

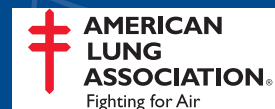
# DIARIO DE SÍNTOMAS



Boehringer Ingelheim Pharmaceuticals, Inc. no posee intereses capitales en ninguna otra organización que publicite o comercialice sus productos y servicios terapéuticos.

*Servicio educativo para los pacientes brindado por  
Boehringer Ingelheim Pharmaceuticals, Inc.*

Copyright © 2008, Boehringer Ingelheim Pharmaceuticals, Inc.  
Todos los derechos reservados. Impreso en EE. UU. (03/08) DM50376



# NOMBRES Y TELÉFONOS IMPORTANTES

## SERVICIO

### Médico de cabecera

Nombre: \_\_\_\_\_ Teléfono: \_\_\_\_\_

### Neumólogo (pulmones)

Nombre: \_\_\_\_\_ Teléfono: \_\_\_\_\_

### Persona de contacto en caso de emergencia

Nombre: \_\_\_\_\_ Teléfono: \_\_\_\_\_

### Hospital

Nombre: \_\_\_\_\_ Teléfono: \_\_\_\_\_

### Farmacia

Nombre: \_\_\_\_\_ Teléfono: \_\_\_\_\_

### Terapeuta respiratorio

Nombre: \_\_\_\_\_ Teléfono: \_\_\_\_\_

### Dietista

Nombre: \_\_\_\_\_ Teléfono: \_\_\_\_\_

### Otras personas de contacto

Nombre: \_\_\_\_\_ Teléfono: \_\_\_\_\_

Trabajo o relación: \_\_\_\_\_

Otros: \_\_\_\_\_

# ¿CONOCE SUS MEDICAMENTOS?

Marque el recuadro correspondiente debajo de cada pregunta. Si no sabe bien qué responder, consulte con su profesional médico o farmacéutico.

<p><b>¿Le han recetado un “medicamento de rescate”?</b></p> <p><input type="checkbox"/> Sí <input type="checkbox"/> No</p>	<p><b>¿Le explicó su médico cómo y cuándo usar el “medicamento de rescate”?</b></p> <p><input type="checkbox"/> Sí <input type="checkbox"/> No</p>	<p><b>Cuando toma su “medicamento de rescate”, ¿usa alguno de estos dispositivos?</b></p> <p><input type="checkbox"/> Inhalador <input type="checkbox"/> Inhalador + espaciador</p>
<p><b>¿Le han recetado medicamentos de mantenimiento “de uso diario”?</b></p> <p><input type="checkbox"/> Sí <input type="checkbox"/> No</p>	<p><b>¿Le indicó su médico que tomara todos los días sus medicamentos diarios “de mantenimiento”?</b></p> <p><input type="checkbox"/> Sí <input type="checkbox"/> No</p>	<p><b>¿Toma todos los días sus medicamentos diarios “de mantenimiento”?</b></p> <p><input type="checkbox"/> Sí <input type="checkbox"/> No</p>
<p><b>¿Toma otros medicamentos para la EPOC como corticosteroides orales o antibióticos?</b></p> <p><input type="checkbox"/> Sí <input type="checkbox"/> No</p>	<p><b>¿Le explicó su médico cuándo tomar esos medicamentos?</b></p> <p><input type="checkbox"/> Sí <input type="checkbox"/> No</p>	<p><b>¿Habla sobre esos medicamentos con su médico en todas las visitas para comprobar que sabe cuándo tomarlos?</b></p> <p><input type="checkbox"/> Sí <input type="checkbox"/> No</p>

# Enero

## Síntomas

- Falta de aliento
- Tos
- Producción de esputo (flemas)
- Sibilancias (silbidos al respirar)
- Opresión en el pecho
- Adelgazamiento
- Tristeza o depresión

## Irritantes o cosas que empeoran los síntomas

- Infecciones respiratorias
- Ejercicio
- Cambios meteorológicos
- Contaminación del aire interior o exterior
- Exposición al humo de cigarrillos o de otro tipo
- Exposición a cosas que causan alergias
- Productos químicos u otros irritantes en el trabajo
- Estrés o preocupaciones
- Otros/otras cosas

## Tipos de medicamentos que ha usado este mes

- Medicamento de rescate
- Medicamento de mantenimiento

# Febrero

## Síntomas

- Falta de aliento
- Tos
- Producción de esputo (flemas)
- Sibilancias (silbidos al respirar)
- Opresión en el pecho
- Adelgazamiento
- Tristeza o depresión

## Irritantes o cosas que empeoran los síntomas

- Infecciones respiratorias
- Ejercicio
- Cambios meteorológicos
- Contaminación del aire interior o exterior
- Exposición al humo de cigarrillos o de otro tipo
- Exposición a cosas que causan alergias
- Productos químicos u otros irritantes en el trabajo
- Estrés o preocupaciones
- Otros/otras cosas

## Tipos de medicamentos que ha usado este mes

- Medicamento de rescate
- Medicamento de mantenimiento

# Marzo

## Síntomas

- Falta de aliento
- Tos
- Producción de esputo (flemas)
- Sibilancias (silbidos al respirar)
- Opresión en el pecho
- Adelgazamiento
- Tristeza o depresión

## Irritantes o cosas que empeoran los síntomas

- Infecciones respiratorias
- Ejercicio
- Cambios meteorológicos
- Contaminación del aire interior o exterior
- Exposición al humo de cigarrillos o de otro tipo
- Exposición a cosas que causan alergias
- Productos químicos u otros irritantes en el trabajo
- Estrés o preocupaciones
- Otros/otras cosas

## Tipos de medicamentos que ha usado este mes

- Medicamento de rescate
- Medicamento de mantenimiento

# Abril

## Síntomas

- Falta de aliento
- Tos
- Producción de esputo (flemas)
- Sibilancias (silbidos al respirar)
- Opresión en el pecho
- Adelgazamiento
- Tristeza o depresión

## Irritantes o cosas que empeoran los síntomas

- Infecciones respiratorias
- Ejercicio
- Cambios meteorológicos
- Contaminación del aire interior o exterior
- Exposición al humo de cigarrillos o de otro tipo
- Exposición a cosas que causan alergias
- Productos químicos u otros irritantes en el trabajo
- Estrés o preocupaciones
- Otros/otras cosas

## Tipos de medicamentos que ha usado este mes

- Medicamento de rescate
- Medicamento de mantenimiento

# Mayo

## Síntomas

- Falta de aliento
- Tos
- Producción de esputo (flemas)
- Sibilancias (silbidos al respirar)
- Opresión en el pecho
- Adelgazamiento
- Tristeza o depresión

## Irritantes o cosas que empeoran los síntomas

- Infecciones respiratorias
- Ejercicio
- Cambios meteorológicos
- Contaminación del aire interior o exterior
- Exposición al humo de cigarrillos o de otro tipo
- Exposición a cosas que causan alergias
- Productos químicos u otros irritantes en el trabajo
- Estrés o preocupaciones
- Otros/otras cosas

## Tipos de medicamentos que ha usado este mes

- Medicamento de rescate
- Medicamento de mantenimiento

# Junio

## Síntomas

- Falta de aliento
- Tos
- Producción de esputo (flemas)
- Sibilancias (silbidos al respirar)
- Opresión en el pecho
- Adelgazamiento
- Tristeza o depresión

## Irritantes o cosas que empeoran los síntomas

- Infecciones respiratorias
- Ejercicio
- Cambios meteorológicos
- Contaminación del aire interior o exterior
- Exposición al humo de cigarrillos o de otro tipo
- Exposición a cosas que causan alergias
- Productos químicos u otros irritantes en el trabajo
- Estrés o preocupaciones
- Otros/otras cosas

## Tipos de medicamentos que ha usado este mes

- Medicamento de rescate
- Medicamento de mantenimiento

# Julio

## Síntomas

- Falta de aliento
- Tos
- Producción de esputo (flemas)
- Sibilancias (silbidos al respirar)
- Opresión en el pecho
- Adelgazamiento
- Tristeza o depresión

## Irritantes o cosas que empeoran los síntomas

- Infecciones respiratorias
- Ejercicio
- Cambios meteorológicos
- Contaminación del aire interior o exterior
- Exposición al humo de cigarrillos o de otro tipo
- Exposición a cosas que causan alergias
- Productos químicos u otros irritantes en el trabajo
- Estrés o preocupaciones
- Otros/otras cosas

## Tipos de medicamentos que ha usado este mes

- Medicamento de rescate
- Medicamento de mantenimiento

# Agosto

## Síntomas

- Falta de aliento
- Tos
- Producción de esputo (flemas)
- Sibilancias (silbidos al respirar)
- Opresión en el pecho
- Adelgazamiento
- Tristeza o depresión

## Irritantes o cosas que empeoran los síntomas

- Infecciones respiratorias
- Ejercicio
- Cambios meteorológicos
- Contaminación del aire interior o exterior
- Exposición al humo de cigarrillos o de otro tipo
- Exposición a cosas que causan alergias
- Productos químicos u otros irritantes en el trabajo
- Estrés o preocupaciones
- Otros/otras cosas

## Tipos de medicamentos que ha usado este mes

- Medicamento de rescate
- Medicamento de mantenimiento

# Septiembre

## Síntomas

- Falta de aliento
- Tos
- Producción de esputo (flemas)
- Sibilancias (silbidos al respirar)
- Opresión en el pecho
- Adelgazamiento
- Tristeza o depresión

## Irritantes o cosas que empeoran los síntomas

- Infecciones respiratorias
- Ejercicio
- Cambios meteorológicos
- Contaminación del aire interior o exterior
- Exposición al humo de cigarrillos o de otro tipo
- Exposición a cosas que causan alergias
- Productos químicos u otros irritantes en el trabajo
- Estrés o preocupaciones
- Otros/otras cosas

## Tipos de medicamentos que ha usado este mes

- Medicamento de rescate
- Medicamento de mantenimiento

# Octubre

## Síntomas

- Falta de aliento
- Tos
- Producción de esputo (flemas)
- Sibilancias (silbidos al respirar)
- Opresión en el pecho
- Adelgazamiento
- Tristeza o depresión

## Irritantes o cosas que empeoran los síntomas

- Infecciones respiratorias
- Ejercicio
- Cambios meteorológicos
- Contaminación del aire interior o exterior
- Exposición al humo de cigarrillos o de otro tipo
- Exposición a cosas que causan alergias
- Productos químicos u otros irritantes en el trabajo
- Estrés o preocupaciones
- Otros/otras cosas

## Tipos de medicamentos que ha usado este mes

- Medicamento de rescate
- Medicamento de mantenimiento

# Noviembre

## Síntomas

- Falta de aliento
- Tos
- Producción de esputo (flemas)
- Sibilancias (silbidos al respirar)
- Opresión en el pecho
- Adelgazamiento
- Tristeza o depresión

## Irritantes o cosas que empeoran los síntomas

- Infecciones respiratorias
- Ejercicio
- Cambios meteorológicos
- Contaminación del aire interior o exterior
- Exposición al humo de cigarrillos o de otro tipo
- Exposición a cosas que causan alergias
- Productos químicos u otros irritantes en el trabajo
- Estrés o preocupaciones
- Otros/otras cosas

## Tipos de medicamentos que ha usado este mes

- Medicamento de rescate
- Medicamento de mantenimiento

# Diciembre

## Síntomas

- Falta de aliento
- Tos
- Producción de esputo (flemas)
- Sibilancias (silbidos al respirar)
- Opresión en el pecho
- Adelgazamiento
- Tristeza o depresión

## Irritantes o cosas que empeoran los síntomas

- Infecciones respiratorias
- Ejercicio
- Cambios meteorológicos
- Contaminación del aire interior o exterior
- Exposición al humo de cigarrillos o de otro tipo
- Exposición a cosas que causan alergias
- Productos químicos u otros irritantes en el trabajo
- Estrés o preocupaciones
- Otros/otras cosas

## Tipos de medicamentos que ha usado este mes

- Medicamento de rescate
- Medicamento de mantenimiento

